

Compétence 1 : MAITRISER LE MANIEMENT DE LA MOTO à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation (plateau).

- C1a. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
- C1b. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
- C1c. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
- C1d. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine - Descendre de la machine en sécurité.
- C1e. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- C1f. Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
- C1g. Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- C1h. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- C1i. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
- C1j. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
- C1k. Maîtriser les techniques d'inclinaison.
- C1l. Réaliser un freinage d'urgence.

Compétence 2 : APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales.

- C2a. Connaître et respecter les règles de circulation
- C2b. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
- C2c. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- C2d. Adapter l'allure aux circonstances.
- C2e. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- C2f. Tourner à droite et à gauche.
- C2g. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- C2h. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

Compétence 3 : CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- C3a. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- C3b. Croiser, dépasser, être dépassé.
- C3c. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
- C3d. Communiquer avec les autres usagers.
- C3e. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- C3f. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- C3g. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- C3h. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
- C3i. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
- C3j. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- C3k. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

Compétence 4 : PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.

- C4a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- C4b. Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie
- C4c. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
- C4d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- C4e. Connaître les dispositifs, d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- C4f. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage.
- C4g. Pratiquer l'écoconduite.